
Finanzen und Unterlagen

- Personalausweis
 - Führerschein und Fahrzeugpapiere
 - Studenten- / Schülerschein
 - Behindertenausweis
 - Impfpass / Allergiepass
 - Krankenversicherungskarte & Urlaubszusatzversicherung
 - ADAC – Unterlagen
 - Mautplaketten / Vignette
 - Reservierungsbestätigung
 - Flugtickets
 - Adresse der Unterkunft
 - EC- / Kreditkarte, TAN-Nr. und Zugangsdaten (Onlinebanking)
 - Geheimnummern und Passwörter im Kopf?
 - Bargeld in lokale Währung umtauschen
 - 2-3 Tage vorher einplanen, Oder vor Ort umtauschen (dann jedoch kein Bargeld für die Fahrt an Raststätten vorhanden)
 - Wichtige Zahlungen, Überweisungen oder Rechnungen prüfen/tätigen
 - Geldversteck / -kassette, Portemonnaie
 - Handy-Auslandsflat, bei Prepaid-Karte genügend Guthaben
 - Wichtige Telefonnummern
 - Der Bank, falls die Karte gesperrt werden muss
 - Des Handy-anbieters, falls die Karte gesperrt werden muss
 - Von Verwandten / Bekannten für den Notfall
 - Sicherheitskopien von wichtigen Dokumenten separat einpacken
 - Tipp: Dokumente ebenfalls bei iCloud, Dropbox oder Google-Drive abspeichern!
 - Reisetagebuch
 - Städte- & Reiseführer
 - Zettel und Stift
-

Reise mit dem Auto

- ➔ **Reise/Autofahrt**
 - Wolldecke, Kissen
 - Spiele für die Fahrt, Nintendo, Buch
 - Tüte für Reiseübelkeit
 - Reiseproviant (Getränke, Frikadellen, Würstchen, Brötchen, Käsewürfel, Weintrauben, Süßigkeiten)
 - ➔ **Auto**
 - Winterreifen
 - Schneeketten
 - Eiskratzer / Handbesen / Enteisungsspray
 - Navigationssystem
 - Geld zum Tanken / Raststätten / Toiletten
 - Dachgepäckträger für Ausrüstung
 - Ski-Sack zum Schutz
 - Warnweste / -dreieck, 1. Hilfe Kasten
 - Arbeitshandschuhe, Ersatzreifen
 - Handstecker für den Zigarettenanzünder
-

Hygiene

→ Haar

- Bürste, Kamm
- Föhn
- Glätteisen, Lockenstab
- Haarspray /-gel /-wachs
- Schaumfestiger, Hitzeschutzspray
- Shampoo, Spülung
- Haargummi, Spangen

→ Körper

- Duschgel
- Seife
- Deo
- Bodylotion
- Sonnencreme, AfterSun
- Lippenpflege
- Gesichtscreme
- Abschminktücher
- Rasierer / Rasierschaum
- After-Shave
- Parfum

→ Schminke

- Make-up, Concealer
- Puder, Babypuder
- Rouge
- Contouring, Highlighter
- Augenbrauenpuder / -stift
- Eyeliner, Koyal
- Lidschatten
- Lippenstift
- Pinsel, Schwamm, Blender

→ Zahnpflege

- Zahnbürste, Zahnpasta
- Zahnseide

→ Nagel- / Handpflege

- Nagelset (Schere, Knipser, Pfeile, Pinzette)
- Nagellack
- Nagellackentferner
- Handcreme für Raue Hände bei kalten Temperaturen

→ Sonstiges

- Ohrenstäbchen, Wattepad & Taschentücher
- Oropax
- Damenhygieneartikel (Tampons, Binden, Slip-Einlagen)
- Verhütungsmittel
- Handtücher (Für Sauna, Schwimmbad und Dusche), Waschlappen
- Wäschesack für getragene, schmutzige Kleidung
- Rei für Notfälle
- Kontaktlinsen + Zubehör, Brillenputztücher

Winterausrüstung / -kleidung

- Ski- / Funktionsunterwäsche
- Sport BH
- Ski-Socken
- Fleece Pullover, Ski Pulli
- Skihose
- Skijacke
- Mütze, Schal, Skihandschuhe, Stirnband
- Skihelm
- Skibrille
- Wärmepads / -kissen
- Ski- / Snowboard- / Schneeschuhe
- Ski / Snowboard
- Passende Bindung
- Skistöcke
- Teleskopstöcke
- Skiwachs
- Schlitten
- Skipasshalter
- Lawinenpieper
- Lawinensonde
- Protektoren
- Schneeschaufel
- Skischloss
- Rucksack
- Reflektoren
- Skischuhtasche
- Thermoskanne / Trinkflasche
- Karte des Skigebietes
- Schuhtrockner

Kleidung

- Unterwäsche
- Unterhemden / Tops
- Socken, Wollsocken
- Hosen / Jeans (lang)
- Pullover / Sweatshirts
- T-Shirts
- Schlafanzug, Jogginghose, gemütliche Kleidung
- Outfit zum Feiern, schicke Kleidung
- Schmuck (Kette, Armband, Ohrringe, Ringe, Piercings + Desinfektionsmittel)
- Gürtel, Hosenträger
- Badehose, Bikini
- Badeschuhe / Flipflops
- Sportkleidung, Sportschuhe
- Schuhe, Partyschuhe
- Winterjacke, Sweatshirtjacke

Technische Ausrüstung

- Handy und Ladekabel
 - Kopfhörer
 - MP3-Player und Ladekabel
 - Powerbank
 - Kamera, Gopro + Halterung
 - Batterien, Ersatz Akku
 - Kamera- / Handyhülle (Wasserdicht)
 - SD-Speicherkarte
 - Laptop und Ladekabel
 - eBook-Reader
 - Lautsprecherbox und Ladekabel
 - Mehrfachstecker
 - Internetstick
-

Sonstiges

- Sonnenbrille / Brille
 - Feuerzeug, Kerzen
 - Taschenlampe
 - Ersatzbatterien
 - Taschenmesser
 - Fernglas
 - Tüten
 - Gesellschaftsspiele, Würfel, Karten
 - WeckerNähzeug / Sicherheitsnadeln, Tesa und Schere
 - Alkohol, Zigaretten
 - Kaugummis, Süßes
-

Medikamente

- Schmerzen und Fieber: Paracetamol, Ibuprofen, Fieberthermometer!!
 - (Reise-) Übelkeit: Vomex, Rubimen
 - Bauchschmerzen: Buscopan
 - Unterleibschmerzen: Dolormin für Frauen
 - Durchfall: Kohle-Tabletten, Imodium akut
 - Husten & Schleimlöser: Ambroxol, Prospan
 - Erkältung: Wick Erkältungssalbe, Nasenspray, Bepanten Augen und Nasensalbe
 - Sonnenbrand: Fenistil, AfterSun, Brand- und Wundgel
 - Schürfwunden: Bepanten
 - Gelenkschmerzen: Voltaren
 - Für Diabetiker: Tabletten, Insulin, Traubenzucker, Messgerät
 - Antibabypille
 - Blasenpflaster
 - Pflaster, Verband, Kompresse, Schere
 - Desinfektionsmittel: Sagrotan
 - Persönliche, verschreibungspflichtige Medikamente
 - _____
-

