

Beispiele Speiseplan Winter

Frühstück

Kaffee, Tee, Milch

Verschiedene Brötchen und Brot

Verschiedene Wurst- und Käsesorten

Müsli, Milch, Joghurt

Tomaten und Gurken

Marmelade, Nutella

Mittag

Zur Stärkung am Mittag dürft Ihr Euch in unseren Häusern beim Frühstück ein Lunchpaket zubereiten.

Abendessen als 3 Gang Menü

z.B.

Vorspeise

Hier servieren wir Euch abwechselnd schmackhafte Suppen oder Salate

Hauptgang

Spaghetti Bolognese

Schnitzel "Wiener Art" mit Gemüse und Kartoffelecken

Putengeschnetzeltes mit Champignons und Reis

Vegetarische / Vegane Alternativen

Fusilli mit Zucchini in Tomatensoße

Gemüseschnitzel mit Kartoffelecken und Salat

Nachspeise

Apfelstrudel mit Vanillesoße

Mango-Joghurt Creme